



„Stress lass nach“

Eine Auszeit für Frauen zum durchatmen,
wahrnehmen und einfach Sein.

Sonntag, 21. Juni 2026, 11:00–15:00 Uhr

BegegnungsGarten Linde

lebendig & herzlich – da wo das Leben passiert

Mini-Retreat "Stress lass nach"
Eine Auszeit für Frauen
zum durchatmen, wahrnehmen und einfach Sein.

Sonntag, 21. Juni 2026 - 11:00–15:00 Uhr
BegegnungsGarten Linde – lebendig & herzlich

Für Frauen, die im Alltag viel tragen – beruflich, familiär,
emotional – und sich nach einer Auszeit sehnen. In
unserem großen BegegnungsGarten bei unseren Tieren
darfst du zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen.

Du bekommst:

Infos zu Stress & Entspannung
Hühnermassage & Natur spüren
Sanfte Körper-/Mentalübungen
Alltagstaugliche Entspannungstechniken
Tee & Austausch am Feuer

Dein Team:

Silke – Heilpraktikerin, Immun-/Detoxtrainerin, Touch for
Health Instruktoren

Britta – Fachkraft tiergestützte Intervention,
ResilienzMentorin, Theaterpädagogin
Hühner – Flocke, Stips, Poppy & Team
Hündinnen – Cookie & Isy

Du bringst mit:

gemütliche Kleidung, Decke/Yogamatte

139 €
inkl. Getränken
& Material

Anmeldung:

heilpraktiker@cronauge.de
0177-8328620
britta@deine-farmfreun.de
0177-2411227

